

Crianças com

Autismo

entendendo e agindo



Receber o diagnóstico de autismo pode trazer um misto de emoções para a família, mas o **conhecimento é o primeiro passo para oferecer o melhor apoio.**

Este material foi desenvolvido especialmente para você, que busca **compreender e ajudar a sua criança autista** com amor, paciência e assertividade.

Na Construindo o Amanhã, acreditamos que a informação de qualidade faz toda a diferença para a inclusão e o desenvolvimento das crianças.

Aqui, você encontrará explicações e estratégias que podem fortalecer a vida familiar, contribuindo para um ambiente seguro e enriquecedor para todos.



Acreditamos que a inclusão é a base para uma sociedade mais justa e solidária.

Com isso em mente, desenvolvemos nosso **Projeto de Apoio a Autistas**, uma iniciativa que visa proporcionar acolhimento, aprendizado e desenvolvimento para crianças, jovens e suas famílias.

Este projeto foi criado para atender às necessidades de crianças e jovens com Transtorno do Espectro Autista (TEA), oferecendo um **espaço seguro e inclusivo** onde eles possam desenvolver habilidades sociais, cognitivas e emocionais.

O projeto também tem como objetivo apoiar as famílias, garantindo que elas tenham acesso às ferramentas e informações necessárias para oferecer um ambiente saudável e estimulante para seus filhos.



TERAPIAS ESPECIALIZADAS

Realizamos sessões de terapia com profissionais qualificados, incluindo terapeutas ocupacionais, psicólogos e especialistas em ABA (Análise do Comportamento Aplicada).

SUORTE ÀS FAMÍLIAS

Oferecemos encontros e palestras para os pais e responsáveis, abordando temas como acolhimento emocional, estratégias de convivência e orientação para o dia a dia.

ATIVIDADES DE SOCIALIZAÇÃO

Criamos oportunidades para interação e convivência, como oficinas de artes, música e atividades recreativas que ajudam no desenvolvimento das habilidades sociais.

INCLUSÃO EDUCACIONAL

Atuamos em parceria com escolas para promover um ambiente educativo inclusivo e adaptado às necessidades dos autistas.

Compreendendo o Autismo

O autismo, ou Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma condição neurológica que **afeta a forma como a pessoa percebe o mundo e interage com os outros.**

Não é uma doença; é uma diferença no desenvolvimento que traz tanto desafios quanto potenciais únicos.

O espectro é amplo e abrange pessoas com **características e habilidades distintas.**

Desmistificando Mitos Comuns sobre o Autismo

Mito

Pessoas autistas não têm sentimentos.

Autismo é causado pela criação ou por escolhas da família.

Realidade

Pessoas autistas podem ter dificuldade para expressar emoções da maneira que esperamos, mas isso não significa que

O autismo é causado por fatores neurológicos e genéticos, e nada relacionado à forma como a criança foi criada.

CARACTERÍSTICAS COMUNS DO ESPECTRO AUTISTA

Pessoas autistas podem ter desafios em três áreas principais: interação social, comunicação e comportamento.

Por exemplo, algumas crianças podem:

Evitar o contato visual, pois isso pode causar desconforto.

Ter hipersensibilidade a sons, luzes e texturas.

Exibir comportamentos repetitivos, como balançar-se, alinhar objetos ou repetir

**CADA CRIANÇA É ÚNICA, E ESSAS CARACTERÍSTICAS
SE MANIFESTAM DE FORMAS DIFERENTES.**

AÇÕES E ESTRATÉGIAS PRÁTICAS PARA O DIA A DIA

Para apoiar o desenvolvimento da sua criança autista, o ambiente em casa precisa ser seguro, acolhedor e previsível. Abaixo, você

1

CRIANDO UMA ROTINA ESTRUTURADA

As crianças autistas podem sentir conforto na previsibilidade. Estabelecer uma rotina ajuda a reduzir a ansiedade e a insegurança:

Horários definidos

Estabeleça horários fixos para atividades como refeições, brincadeiras e sono.

Prévia visual

Utilize quadros de rotina com imagens que representem cada atividade do dia. Isso ajuda a criança a antecipar o que acontecerá em seguida.

Regras claras e consistentes

Mantenha regras e expectativas consistentes, explicando-as de forma simplificada.

2

FACILITANDO A COMUNICAÇÃO

A comunicação pode variar muito entre as crianças autistas. Abaixo, algumas práticas para tornar o diálogo mais eficaz:

Fale devagar e com clareza: Use frases curtas e vá direto ao ponto.

Aguarde a resposta: Dê tempo para a criança processar a informação antes de esperar uma resposta.

Comunicação não verbal: Para crianças não-verbais, tente usar gestos, fotos ou cartões de comunicação para que possam expressar seus desejos e necessidades.

3

ATIVIDADES DE ESTÍMULO E INTEGRAÇÃO

Atividades que promovem o desenvolvimento motor e social são fundamentais:



Brincadeiras sensoriais:
Caixas com areia, argila, texturas variadas, e tintas podem ajudar a desenvolver a coordenação motora e a percepção.



Jogo de turnos
Jogos em que se precisa esperar a vez ensinam habilidades de espera e compreensão de regras.



Atividades ao ar livre

Caminhadas e brincadeiras no parque são benéficas para o bem-estar e integração social, oferecendo contato com outros.

COMO O SUPORTE FAMILIAR FORTALECE A CRIANÇA

O suporte emocional e prático da família é um dos principais pilares para o desenvolvimento de uma criança autista. As ações da família refletem diretamente na autoestima e na segurança que ela terá em seu crescimento.

1

ACEITAÇÃO E INCENTIVO

A família que acolhe as características da criança autista permite que ela floresça dentro do seu potencial único

Concentre-se nas habilidades, não nos déficits

Foque no que a criança faz bem, destacando suas habilidades em áreas como música, arte ou memória.

Reforce as conquistas

Elogie e celebre pequenos progressos, como um novo gesto ou palavra.

2

PREPARAÇÃO PARA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Situações novas, como visitas ou viagens, podem ser desafiadoras. Prepare a criança com antecedência

Explique o que esperar: Mostre fotos do lugar e explique quem ela verá, o que pode acontecer e o que pode encontrar.

Traga itens de conforto: Se possível, leve brinquedos ou objetos familiares que possam acalmar a criança em situações desconhecidas.